

## 使用指導のポイント

前頁①②の質問から使用可能な方には、次のことを必ず守って  
**ガスター10<sup>®</sup>**を使用するように指導してください。

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管して下さい。
- (2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3) 他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり品質が変わります)
- (4) 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないで下さい。

この薬は決められた時間ごとに服用する薬ではなく、症状が出た時に服用する薬です。食事による影響はありませんので、食前・食後・食間いつ服用いただいても結構です。1回1錠で約8時間胃酸の出過ぎをコントロールしますので、1日2回服用する場合は8時間以上あけて下さい。



### 胃腸の健康を維持するために

暴飲暴食、嗜好品のとり過ぎ、食事を抜く等は、胃腸の健康を害します。このような食生活は避けましょう。また、定期的に健康診断を受けましょう。

副作用と思われる次の症状が現れた場合は医師または薬剤師に相談してください。

●本剤の使用により、あらわれることが予測される副作用症状です。このような症状があらわれた場合には、症状の増悪や重篤化を未然に防ぐため、本剤の使用を中止させ、医師への相談を勧めるなど適切なアドバイスをお願いします。

部位	症状
皮膚	発疹、発赤、かゆみ、はれ
循環器	脈のみだれ
精神神経系	気が遠くなる感じ、ひきつけ
その他	気分が悪く、だるく、発熱、喉痛

●3日間使用しても症状がよくなる場合

3日間使用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。また、2週間を超えて続けて服用しないでください。

■成分・分量：1錠中 ファモチジン・・・10mg

■効能：胃痛、胸やけ、もたれ、むかつき

■用法・用量：胃痛、胸やけ、もたれ、むかつきの症状があらわれた時、次の量を、水又はお湯でお飲みください。

- ・服用後8時間以上たっても症状が治まらない場合は、もう1錠服用してください。
- ・症状が治まった場合は、服用を止めてください。
- ・3日間服用しても症状の改善がみられない場合は、服用を止めて、医師又は薬剤師に相談してください。
- ・2週間を超えて続けて服用しないでください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上,80歳未満)	1錠	2回まで
小児(15歳未満)	服用しないで下さい。	
高齢者(80歳以上)		

出すぎる胃酸を約8時間ブロック！

ファモチジン

**ガスター10<sup>®</sup>**

適正使用のチェックシート



次のことを確認し、適切に指導してください。

①薬剤師は、次の質問で一つでも「はい」と答えた方には本剤を使用させないでください。

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。)

- Q1：ファモチジン等のH2ブロッカーによりアレルギー症状を起こしたことがありますか。  はい  いいえ
- Q2：小児（15歳未満）及び高齢者（80歳以上）ですか。  はい  いいえ
- Q3：妊婦又は妊娠していると思われるか。  はい  いいえ
- Q4：次の病気の治療や医薬品の投与を受けたことがありますか。  
 (血液の病気、腎臓・肝臓の病気、心臓の病気、胃・十二指腸の病気、  
 ぜんそく・リウマチ等の免疫系の病気、ステロイド剤、抗生物質、抗がん剤、  
 アゾール系抗真菌剤)  はい  いいえ
- Q5：医師から血液異常を指摘されたことがありますか。  はい  いいえ

上記にすべて「いいえ」と答えた方

②薬剤師は、次の質問で一つでも「はい」と答えた方には本剤の使用を注意し、場合によっては医師に相談するように指導してください。

- Q1：医師の治療を受けていますか。  はい  いいえ
- Q2：薬によりアレルギー症状を起したことがありますか。  はい  いいえ
- Q3：高齢者（65歳以上）。  はい  いいえ
- Q4：次の症状がありますか。  
 ●のどの痛み ●咳及び高熱 ●原因不明の体重減少 ●持続性の腹痛  はい  いいえ

上記にすべて「いいえ」と答えた方

**ガスター10<sup>®</sup> を  
使用できます**

