鼻炎・副鼻腔炎

- 発作時
  - 鼻水・涙目
    - 鼻水、くしゃみ
    - 透明な鼻水
      冷えが強い
    - めまい・頭重
  - 鼻閉、副鼻腔炎
    - 実証
    - 顔浅黒い
    - 鼻汁が黄色い
- 体質改善
  - 風邪をひきやすい
    胸脇苦満、口苦
    - ＋口渇、尿不利、むくみ
  - 虚弱体質
    - 首から上の汗
      疲れやすい
    - 腹痛
      - ＋口渇、尿不利、むくみ

体質改善には・・・
胃内停水や口乾、浮腫などの
水毒症状の有無がポイント！